



Diabetes
and Cardiovascular Disease
Study Group

Organizer



CaRaMeL-O Update 2026

one disease, multiple organs, one integrating care

www.conferinte-diabet.ro



September 3-5
Constanța



SCIENTIFIC PROGRAM/ PROGRAM ȘTIINȚIFIC

THURSDAY, SEPTEMBER 3 / JOI, 3 SEPTEMBRIE

10:00-10:30 Welcome coffee & registration/ Welcome coffee & înregistrare participanți

10:30-14:30 *Medtronic hands-on course* / Curs practic Medtronic

14:50-15:00 *Opening Ceremony* / Deschiderea conferinței

Antonio Ceriello, Doina Catrinoiu

15:00-16:30 *SESSION 1/ SESIUNEA 1*

***Chairpersons/ Moderatori:* Maria Moța, Cristian Guja**

15:00-15:20 *From MetSyn to CaRaMeL-O Syndrome: A Clinical and Pathophysiological Continuum* / De la sindromul metabolic la sindromul CaRaMeL-O: un continuum clinic și fiziopatologic – Maria Moța

15:20-15:40 *Retatrutide In the Management of Metabolic Diseases* / Retatrutid în managementul afecțiunilor metabolice – Cristian Guja

15:40-16:00 *5 Common Mistakes In the Approach to SDR CaRaMeL-O* / Cinci greșeli frecvente în abordarea sindromului CaRaMeL-O - Anca Cerghizan

16:00-16:20 *A bridge (Not) Too Far: Connections Between Genetics and Common Metabolic Diseases* / Un pod (nu) prea îndepărtat: conexiuni între genetică și boli metabolice comune – Cristina Lăcătușu

16:20-16:30 *Discussions* / Discuții

16:30-16:45 **Coffee Break / Pauză de cafea**

16:45-19:00 **SESSION 2/ SESIUNEA 2**

Chairpersons / Moderatori: Paul Valensi, Doina Catrinoiu

16:45-17:05 *Sleep Apnea and Cardiovascular Disorders in Diabetes* / Apnee în somn și tulburările cardiovasculare în diabet – *Paul Valensi*

17:05-17:25 *COPD and Cardio-Reno-Metabolic Syndrome: When Dyspnea Is Not Just Pulmonary* / BPOC și sindromul cardio-reno- metabolic: când dispneea nu e doar pulmonară – *Doina Tofolean, Ionela Preotesoiu*

17:25-18:10 *Symposium Organized With the Support of Novo Nordisk Company* / Simpozion realizat cu sprijinul companiei Novo Nordisk

18:10-18:55 *Symposium Organized With the Support of Astra Zeneca Company* / Simpozion realizat cu sprijinul companiei Astra Zeneca

18:55-19:00 *Discussions* / Discuții

20:00 *Networking Dinner / Cină de networking*

FRIDAY, SEPTEMBER 4 / VINERI, 4 SEPTEMBRIE

09:00-10:30 **SESSION 3 / SESIUNEA 3**

Chairpersons / Moderatori: Bogdan Mihai, Gabriela Roman

09:00-09:20 *Lifestyle In the Management of CaRaMeL-O Syndrome* / Stilul de viață în managementul sindromului CaRaMeL-O - *Gabriela Roman*

09:20-09:40 *Weight Variability: An Independent Predictor of Cardiometabolic Morbidity* / Variabilitatea greutății un predictor independent al morbidității cardiometabolice – *Bogdan Mihai*

09:40-10:00 *Cardiovascular Risk In Type 1 Diabetes: When Is the Time to Intervene?* / Riscul cardiovascular în diabetul de tip 1: când este momentul pentru a interveni? – *Delia Reurean - Pintilei*

10:00-10:20 *Osteoporosis evaluation by radiofrequency echografic multispectrometry (REMS) in obesity and diabetes* / Evaluarea osteoporozei prin spectrometrie ecografică multispectrală cu radiofrecvență (REMS) la pacienții cu obezitate și diabet – *Doina Catrinoiu*

10:20-10:30 *Discussions* / Discuții

10:30-10:40 **Coffee Break / Pauză de cafea**

10:40-12:10 SESSION 4 / SESIUNEA 4

Chairpersons / Moderatori: Eberhard Standl, Dan Gaiță

10:40-11:00 *Diabetic Myocardial Disorder: Its Central Role in Transforming Cardiac Outcomes in CaRaMeL-O Patients* / Afectarea miocardică diabetică: rolul său central în transformarea evoluției cardiace la pacienții CaRaMeL-O -
Eberhard Standl

11:00-11:20 *2026- A Cardiometabolic Odyssey* / 2026 - O odisee cardiometabolică -
Dan Gaiță

11:20-11:40 *From Metabolic Syndrome, A Key Factor In Heart Failure* / De la sindromul metabolic element determinant în insuficiența cardiacă – *Daniel Lighezan*

11:40-12:00 *One Drug Class, Many Frontiers: The SGLT2 Inhibitor Revolution* / O singură clasă de medicamente, numeroase frontiere: revoluția inhibitorilor SGLT2 –
Irinel Parepa, Mircea Bajdechi

12:00-12:10 *Discussions* / Discuții

12:10-12:20 Break/ Pauză

12.20- 13.50 SESSION 5 / SESIUNEA 5

Chairpersons / Moderatori: Mihaela Vladu, Delia Reurean - Pintilei

12:20-12:40 *Pancreatic Structural Changes In Obesity and Diabetes* / Modificări structurale pancreatice în obezitate și diabet – *Ioan Tofolean*

12:40-13:00 *MAFLD, Diabetes and Sarcopenic Obesity* / MAFLD, diabetul și obezitatea sarcopenică - *Mihaela Vladu*

13:00-13:20 *MASLD In Patients With Diabetes* / MASLD la pacienții cu diabet – *Elena Dina*

13:20-13:50 *Live Life Your Way: Insulin Glargine 300 U/mL (Toujeo®) for Optimal Glycemic Control* / Live Life Your Way: Insulina glargin 300 (Toujeo®) pentru un control glicemic optim

Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice **Sanofi**

Moderator: Doina Catrinoiu

Lector: Roxana Barbu

13:50-14:20 Lunch Break / Pauză de prânz

14:20-15:00 *Mounjaro - The First Major Step in Obesity: From Onset to Sustainability /*

Mounjaro - Primul pas dublu în obezitate: de la debut la durabilitate -

Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice **Eli Lilly**

Moderator: Bogdan Mihai

Lector: Gabriel Pănculescu

15:00-16:55 **SESSION 6 / SESIUNEA 6**

Chairpersons / Moderatori: Eberhard Standl, Doina Catrinoiu

15:00-15:20 *Addressing the Cancer Connection Upon Diagnosis of CaRaMeL-*

O Dysglycemia: The Common Soil / Abordarea legăturii dintre cancer și disglucemie încă din momentul diagnosticului, în contextul CaRaMeL-O: „terenul comun” - *Eberhard Standl*

15:20-15:50 *Debate: The Carcinogen We Don't Screen For: Obesity In Oncology Practice /*

Dezbateri: Agentul cancerigen pentru care nu efectuăm screening: obezitatea în practica oncologică – *Laura Mazilu, Iolanda Augustin*

15:50 -16:10 *The Carcinogenic Factor We Need To Screen For: Diabetes and Cancer /*

Agentul cancerigen pentru care trebuie să facem screening: diabetul și cancerul – *Doina Catrinoiu*

16:00- 16:20 *Modulation of inflammatory targets with antidiabetic medication /* Modularea țintelor inflamatorii cu medicație antidiabetică – *Roxana Adriana Stoica*

16:20-16:45 *Symposium Organized With the Support of Novo Nordisk Company /*

Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice Novo Nordisk

16:45-16:55 *Discussions /* Discuții

16:55-17:10 **Coffee Break/ Pauză de cafea**

17:10-18:40 **SESSION 7 / SESIUNEA 7**

Chairpersons / Moderatori: Per-Henrik Groop, Cristian Serafinceanu

17:10- 17:30 *Insulin Resistance As A Driver of Diabetic Microvascular Disease /* Rezistența la insulină ca factor determinant al bolii microvasculare diabetice - *Per-Henrik Groop*

17:30- 17:50 *The Interplay Between Heart Failure and Chronic Kidney Disease: Recent Advances and Current Challenges /* Interacțiunea dintre insuficiența cardiacă și boala renală cronică: progrese recente și provocări actuale – *Eugen Moța*

- 17:50-18:10** *The Involvement of Podocytes In Diabetic Kidney Disease* / Implicarea podocitelor în boala renală diabetică – *Cristian Serafinceanu*
- 18:10-18:30** *Renal Steatosis: Why Early Recognition Matters* / Steatoza renală: de ce este importantă depistarea precoce - *Gabriel Pănculescu*
- 18:30-18:40** *Discussions* / Discuții

19:30 *Cocktail*

SATURDAY, SEPTEMBER 5 / SÂMBĂȚĂ, 5 SEPTEMBRIE

09:00-11:10 SESSION 8 / SESIUNEA 8

Chairpersons / Moderatori: Per-Henrik Groop, Simona Nicodim

- 09:00-09:20** *Heart & Kidney: Don't forget Type 1 Diabetes* / Inimă și rinichi: nu uitați de diabetul de tip 1 - *Per-Henrik Groop*
- 09:20-09:40** *Type 1 Diabetes: Between Science, Technology, and Precision Medicine* / Diabetul zaharat tip 1: între știința, tehnologia și medicina de precizie – *Cristina Maria Mihai*
- 09:40-10:00** *Is There a Place for GLP-1 Receptor Agonists in Type 1 Diabetes?* / Există loc pentru agoniștii receptorului GLP-1 în diabetul zaharat tip 1? – *Simona Nicodim*
- 10:00-10:20** *GLP-1 agonists in children and adolescents: what do we know in 2026?* / Agoniștii GLP-1 la copil și adolescent: ce știm în 2026? – *Tatiana Chisnoiu, Cristina Maria Mihai*
- 10:20-10:40** *Healthy Obesity – To Be Or Not To Be* / Obezitatea sănătoasă - a fi sau a nu fi – *Anca Pantea Stoian*
- 10:40-11:00** *Symposium Organized With the Support Worwvag Company* / Simpozion realizat cu sprijinul unei companii farmaceutice
- 11:00-11:10** *Discussions* / Discuții

11:10-11:30 *Coffee Break* / Pauză de cafea

11:30-13:30 SESSION 9 / SESIUNEA 9

Chairpersons / Moderatori: Baruch Itzhak, Gabriel Pănculescu

- 11:30-12:15** *CaReMeL-O Syndrome: Real -World Case Studies and Experts' Insights – An Interactive Panel Discussion With Experts of Each Field* / Sindromul CaRaMeL-O: studii de caz din practica clinică și perspective ale

experților – o dezbatere interactivă cu experți din fiecare domeniu –
Baruch Itzhak

12:15-13:30 *Clinical case arena, case based learning* / Învățând din cazuri clinice –
Doina Catrinoiu

13:30 *Closing Remarks / Închiderea conferinței*