



Diabetes
and Cardiovascular Disease
Study Group

Organizer



CaRaMeL-O Update 2026

one disease, multiple organs, one integrating care

www.conferinte-diabet.ro



September 3-5
Constanța



SCIENTIFIC PROGRAM/ PROGRAM ȘTIINȚIFIC

THURSDAY, SEPTEMBER 3 / JOI, 3 SEPTEMBRIE

10:00-10:30 Welcome coffee & registration/ Welcome coffee & înregistrare participanți

10:30-14:30 *Medtronic Hands-On Course: MiniMed 780G Insulin Pump Fundamentals /*
Curs practic Medtronic: Bazele pompei de insulină MiniMed 780G
Mălina Tache, Training and Education Specialist Diabetes Romania & Moldova

14:50-15:00 *Opening Ceremony / Deschiderea conferinței*
Antonio Ceriello, Doina Catrinoiu

15:00-16:30 SESSION 1/ SESIUNEA 1

Chairpersons/ Moderatori: Maria Moța, Cristian Guja

15:00-15:20 *From MetSyn to CaRaMeL-O Syndrome: A Clinical and Pathophysiological Continuum /* De la sindromul metabolic la sindromul CaRaMeL-O: un continuum clinic și fiziopatologic – *Maria Moța*

15:20-15:40 *Retardation in the Management of Metabolic Diseases /* Retardare în managementul afecțiunilor metabolice – *Cristian Guja*

15:40-16:00 *5 Common Mistakes in the Approach to SDR CaRaMeL-O /* Cinci greșeli frecvente în abordarea sindromului CaRaMeL-O - *Anca Cerghizan*

16:00-16:20 *A bridge (Not) Too Far: Connections Between Genetics and Common Metabolic Diseases /* Un pod (nu) prea îndepărtat: conexiuni între genetică și boli metabolice comune – *Cristina Lăcătușu*

16:20-16:30 *Discussions /* Discuții

16:30-16:45 Coffee Break / Pauză de cafea

16:45-18:15 SESSION 2/ SESIUNEA 2

Chairpersons / Moderatori: Paul Valensi, *Baruch Itzhak*

16:45-17:05 *Sleep Apnea and Cardiovascular Disorders in Diabetes* / Apnee în somn și tulburările cardiovasculare în diabet - *Paul Valensi*

17:05-17:25 *COPD and Cardio-Reno-Metabolic Syndrome: When Dyspnea Is Not Just Pulmonary* / BPOC și sindromul cardio-reno- metabolic: când dispneea nu e doar pulmonară – *Doina Tofolean, Ionela Preotesoiu, Ionuț Stanciu*

17:25-18:10 *CaRaMeL-O Syndrome: Real-World Case Studies and Experts' Insights – An Interactive Panel Discussion With Experts of Each Field* / Sindromul CaRaMeL-O: studii de caz din practica clinică și perspective ale experților – o dezbatere interactivă cu experți din fiecare domeniu - *Baruch Itzhak*

18:10-18:15 *Discussions* / Discuții

FRIDAY, SEPTEMBER 4 / VINERI, 4 SEPTEMBRIE

09:00-10:30 SESSION 3 / SESIUNEA 3

Chairpersons / Moderatori: Bogdan Mihai, Gabriela Roman

09:00-09:20 *Lifestyle In the Management of CaRaMeL-O Syndrome* / Stilul de viață în managementul sindromului CaRaMeL-O - *Gabriela Roman*

09:20-09:40 *Weight Variability: An Independent Predictor of Cardiometabolic Morbidity* / Variabilitatea greutateii un predictor independent al morbidității cardiometabolice – *Bogdan Mihai*

09:40-10:00 *Cardiovascular Risk In Type 1 Diabetes: When Is the Time to Intervene?* / Riscul cardiovascular în diabetul de tip 1: când este momentul pentru a interveni? – *Delia Reurean - Pintilei*

10:00-10:20 *Osteoporosis Evaluation by Radiofrequency Echographic Multispectrometry (REMS) In Obesity and Diabetes* / Evaluarea osteoporozei prin spectrometrie ecografică multispectrală cu radiofrecvență (REMS) la pacienții cu obezitate și diabet – *Doina Catrinoiu*

10:20-10:30 *Discussions* / Discuții

10:30-10:40 Coffee Break / Pauză de cafea

10:40-12:10 SESSION 4 / SESIUNEA 4

Chairpersons / Moderatori: Eberhard Standl, Dan Gaiță

10:40-11:00 *Diabetic Myocardial Disorder: Its Central Role in Transforming Cardiac Outcomes in CaRaMeL-O Patients* / Afectarea miocardică diabetică: rolul său central în transformarea evoluției cardiace la pacienții CaRaMeL-O -
Eberhard Standl

11:00-11:20 *2026- A Cardiometabolic Odyssey* / 2026 - O odisee cardiometabolică -
Dan Gaiță

11:20-11:40 *From Metabolic Syndrome, A Key Factor In Heart Failure* / De la sindromul metabolic element determinant în insuficiența cardiacă – *Daniel Lighezan*

11:40-12:00 *One Drug Class, Many Frontiers: The SGLT2 Inhibitor Revolution* / O singură clasă de medicamente, numeroase frontiere: revoluția inhibitorilor SGLT2 –
Irinel Parepa, Mircea Bajdechi

12:00-12:10 *Discussions* / Discuții

12:10-12:20 Break / Pauză

12:20-13:30 SESSION 5 / SESIUNEA 5

Chairpersons / Moderatori: Mihaela Vladu, Delia Reurean - Pintilei

12:20-12:40 *Pancreatic Structural Changes In Obesity and Diabetes* / Modificări structurale pancreatice în obezitate și diabet – *Ioan Tofolean*

12:40-13:00 *MAFLD, Diabetes and Sarcopenic Obesity* / MAFLD, diabetul și obezitatea sarcopenică - *Mihaela Vladu*

13:00-13:20 *MASLD In Patients With Diabetes* / MASLD la pacienții cu diabet – *Elena Dina*

13:20-13:30 *Discussions* / Discuții

13:30-14:20 Lunch Break / Pauză de prânz

14:20-15:00 *Mounjaro - The First Double Step in Obesity: From Onset to Maintenance* /

Mounjaro - Primul pas dublu în obezitate: de la debut la durabilitate -

Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice **Eli Lilly**

Moderator: Bogdan Mihai

Lector: Gabriel Pănculescu

15:00-17:15 SESSION 6 / SESIUNEA 6

Chairpersons / Moderatori: Eberhard Standl, Doina Catrinoiu

- 15:00-15:20** *Addressing the Cancer Connection Upon Diagnosis of CaRaMeL-O Dysglycemia: The Common Soil* / Abordarea legăturii dintre cancer și disglucemie încă din momentul diagnosticului, în contextul CaRaMeL-O: „terenul comun” - *Eberhard Standl*
- 15:20-15:50** *Debate: The Carcinogen We Don't Screen For: Obesity In Oncology Practice* / Dezbateri: Agentul cancerigen pentru care nu efectuăm screening: obezitatea în practica oncologică – *Laura Mazilu, Iolanda Augustin*
- 15:50 -16:10** *The Carcinogenic Factor We Need To Screen For: Diabetes and Cancer* / Agentul cancerigen pentru care trebuie să facem screening: diabetul și cancerul – *Doina Catrinoiu*
- 16:00- 16:20** *Modulation of inflammatory targets with antidiabetic medication* / Modularea țintelor inflamatorii cu medicație antidiabetică – *Roxana Adriana Stoica*
- 16:20-16:30** *Discussions* / Discuții
- 16:30-17:15** *Live Lighter (with Wegovy)* / Împreună pentru o viață trăită mai ușor (cu Wegovy)
Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice **Novo Nordisk**
Lector: Doina Catrinoiu

17:15-17:30 Coffee Break / Pauză de cafea

17:30-19:00 SESSION 7 / SESIUNEA 7

Chairpersons / Moderatori: Per-Henrik Groop, Cristian Serafinceanu

- 17:30- 17:50** *Insulin Resistance As A Driver of Diabetic Microvascular Disease* / Rezistența la insulină ca factor determinant al bolii microvasculare diabetice - *Per-Henrik Groop*
- 17:50- 18:10** *The Interplay Between Heart Failure and Chronic Kidney Disease: Recent Advances and Current Challenges* / Interacțiunea dintre insuficiența cardiacă și boala renală cronică: progrese recente și provocări actuale – *Eugen Moța*
- 18:10-18:30** *The Involvement of Podocytes In Diabetic Kidney Disease* / Implicarea podocitelor în boala renală diabetică – *Cristian Serafinceanu*
- 18:30-18:50** *Renal Steatosis: Why Early Recognition Matters* / Steatoza renală: de ce este importantă depistarea precoce - *Gabriel Pănculescu*
- 18:50-19:00** *Discussions* / Discuții

19:45 *Networking Dinner* / Cină de networking

SATURDAY, SEPTEMBER 5 / SÂMBĂȚĂ, 5 SEPTEMBRIE

09:00-11:15 *SESSION 8* / SESIUNEA 8

Chairpersons / Moderatori: Per-Henrik Groop, Simona Nicodim

09:00-09:20 *Heart & Kidney: Don't forget Type 1 Diabetes* / Inimă și rinichi: nu uitați de diabetul de tip 1 - *Per-Henrik Groop*

09:20-09:40 *Type 1 Diabetes: Between Science, Technology, and Precision Medicine* / Diabetul zaharat tip 1: între știința, tehnologia și medicina de precizie – *Cristina Maria Mihai*

09:40-10:00 *Is There a Place for GLP-1 Receptor Agonists in Type 1 Diabetes?* / Există loc pentru agoniștii receptorului GLP-1 în diabetul zaharat tip 1? – *Simona Nicodim*

10:00-10:20 *GLP-1 Agonists in Children and Adolescents: What Do We Know In 2026?* / Agoniștii GLP-1 la copil și adolescent: ce știm în 2026? – *Tatiana Chisnoiu, Cristina Maria Mihai*

10:20-10:40 *Healthy Obesity – To Be Or Not To Be* / Obezitatea sănătoasă - a fi sau a nu fi – *Anca Pantea Stoian*

10:40-10:45 *Discussions* / Discuții

10:45-11:15 *Control Today, Protect Tomorrow: An Integrated Approach with Toujeo® and Praluent®* / Control Today, Protect Tomorrow: o abordare integrată cu Toujeo® și Praluent®

Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice **Sanofi**

Moderator: Doina Catrinoiu

Lector: Roxana Barbu

11:15-11:30 *Coffee Break* / Pauză de cafea

11:30-12:15 *Cross Talk RenoMetabolic - Questions That We Will Answer Together* / Cross Talk RenoMetabolic - Întrebări la care vom răspunde împreună

Simpozion realizat cu sprijinul companiei **Astra Zeneca**

Lectori: Gabriel Pănculescu, Bogdan Obrișcă

12:15-12:30 *Diabetic neuropathy - an underestimated multisystem complication* /

Neuropatia diabetică - o complicație multisistemică subestimată

Simpozion realizat cu sprijinul companiei **Wörwag Pharma**
Lector: Doina Catrinoiu

12:30-13:45 **SESSION 9 / SESIUNEA 9**

Chairpersons / Moderatori: Doina Catrinoiu, Gabriel Pănculescu

12:30-13:45 *Clinical Case Arena, Case-based Learning* / Învățând din cazuri clinice

13:45 *Closing Remarks / Închiderea conferinței*