

Organizers



Diabetes
and Cardiovascular Disease
Study Group



ASRMN
ASSOCIATION FOR RENAL,
METABOLIC AND NUTRITIONAL STUDIES

SCIENTIFIC PROGRAM / PROGRAM ȘTIINȚIFIC

CaRaMeL- Update 2026

one disease, multiple organs, one integrating care

• September 3-5 •

Constanța

EVENT MANAGEMENT:



www.conferinte-diabet.ro

ORGANIZING COMMITTEE / **COMITET DE ORGANIZARE**

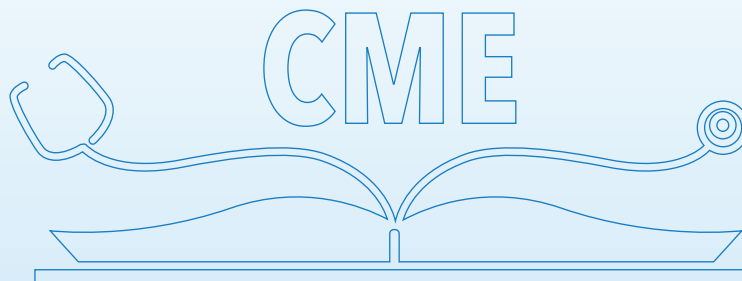
Prof. Dr. Antonio Ceriello

Prof. Dr. Doina Catrinoiu

Prof. Dr. Cristian Serafinceanu

Asist. Univ. Dr. Gabriel Pănculescu

Dr. Simona Nicodim

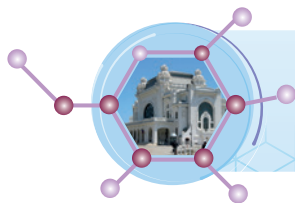


Event credited with **12 points CME** by the Romanian College of Physicians.
Eveniment științific creditat cu **12 puncte EMC** de către Colegiul Medicilor din România.



SCIENTIFIC PROGRAM

PROGRAM ȘTIINTIFIC



SCIENTIFIC PROGRAM / PROGRAM ȘTIINȚIFIC

THURSDAY, SEPTEMBER 3 / JOI, 3 SEPTEMBRIE

- 10:00-10:30** **Welcome coffee and registration / Cafea de bun venit și înregistrare participanți**
- 10:30-14:30** *Medtronic Hands-On Course: MiniMed 780G Insulin Pump Fundamentals* / Curs practic Medtronic:
Bazele pompei de insulină MiniMed 780G
Mălina Tache, Training and Education Specialist Diabetes Romania and Moldova
- 14:50-15:00** **Opening Ceremony / Deschiderea conferinței**
Antonio Ceriello, Doina Catrinoiu
- 15:00-16:30** **SESSION 1 / SESIUNEA 1**
Chairpersons / Moderatori: Maria Moța, Cristian Guja
- 15:00-15:20** *From MetSyn to CaRaMeL-O Syndrome: A Clinical and Pathophysiological Continuum* /
De la sindromul metabolic la sindromul CaRaMeL-O: un continuum clinic și fiziopatologic – *Maria Moța*
- 15:20-15:40** *Retatrutide in the Management of Metabolic Diseases* / Retatrutid în managementul afecțiunilor metabolice – *Cristian Guja*
- 15:40-16:00** *5 Common Mistakes in the Approach to SDR CaRaMeL-O* / 5 greșeli frecvente în abordarea sindromului CaRaMeL-O – *Anca Cerghizan*

- 16:00-16:20** *A bridge (Not) Too Far: Connections Between Genetics and Common Metabolic Diseases* /
Un pod (nu) prea îndepărtat: conexiuni între genetică și boli metabolice comune – *Cristina Lăcătușu*
- 16:20-16:30** *Discussions* / Discuții
- 16:30-16:45** **Coffee Break / Pauză de cafea**
- 16:45-18:15** **SESSION 2 / SESIUNEA 2**
Chairpersons / Moderatori: Paul Valensi, Baruch Itzhak
- 16:45-17:05** *Sleep Apnea and Cardiovascular Disorders in Diabetes* / Apneea în somn și tulburările cardiovasculare în diabet – *Paul Valensi*
- 17:05-17:25** *COPD and Cardio-Reno-Metabolic Syndrome: When Dyspnea Is Not Just Pulmonary* / BPOC și sindromul cardio-reno-metabolic: când dispneea nu e doar pulmonară – *Doina Tofolean, Ionela Preotesoiu, Ionuț Stanciu*
- 17:25-18:10** *CaRaMeL-O Syndrome: Real-World Case Studies and Experts' Insights – with Experts of Each Field* / Sindromul CaRaMeL-O: studii de caz din practica clinică și perspective ale experților – o dezbatere interactivă cu experți din fiecare domeniu – *Baruch Itzhak*
- 18:10-18:15** *Discussions* / Discuții



FRIDAY, SEPTEMBER 4 / VINERI, 4 SEPTEMBRIE

09:00-10:30 **SESSION 3 / SESIUNEA 3**

Chairpersons / Moderatori: Bogdan Mihai, Gabriela Roman

09:00-09:20 *Lifestyle in the Management of CaRaMeL-O Syndrome* / Stilul de viață în managementul sindromului CaRaMeL-O – Gabriela Roman

09:20-09:40 *Weight Variability: An Independent Predictor of Cardiometabolic Morbidity* / Variabilitatea greutateii: un predictor independent al morbidității cardiometabolice – Bogdan Mihai

09:40-10:00 *Cardiovascular Risk in Type 1 Diabetes: When Is the Time to Intervene?* / Riscul cardiovascular în diabetul de tip 1: când este momentul pentru a interveni? – Delia Reurean-Pintilei

10:00-10:20 *Osteoporosis Evaluation by Radiofrequency Echographic Multispectrometry (REMS) in Obesity and Diabetes* / Evaluarea osteoporozei prin spectrometrie ecografică multispectrală cu radiofrecvență (REMS) la pacienții cu obezitate și diabet – Doina Catrinoiu

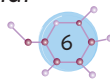
10:20-10:30 *Discussions / Discuții*

10:30-10:40 **Coffee Break / Pauză de cafea**

10:40-12:10 **SESSION 4 / SESIUNEA 4**

Chairpersons / Moderatori: Eberhard Standl, Dan Gaiță

10:40-11:00 *Diabetic Myocardial Disorder: Its Central Role in Transforming Cardiac Outcomes in CaRaMeL-O Patients* / Afectarea miocardică diabetică: rolul său central în transformarea evoluției cardiace la pacienții CaRaMeL-O – Eberhard Standl



- 11:00-11:20** *2026 – A Cardiometabolic Odyssey / 2026 – O odisee cardiometabolică – Dan Gaiță*
- 11:20-11:40** *From Metabolic Syndrome, A Key Factor in Heart Failure / De la sindromul metabolic, element determinant în insuficiența cardiacă – Daniel Lighezan*
- 11:40-12:00** *One Drug Class, Many Frontiers: The SGLT2 Inhibitor Revolution / O singură clasă de medicamente, numeroase frontiere: revoluția inhibitorilor SGLT2 – Irinel Parepa, Mircea Bajdechi*
- 12:00-12:10** *Discussions / Discuții*
- 12:10-12:20** **Break / Pauză**
- 12:20-13:30** **SESSION 5 / SESIUNEA 5**
Chairpersons / Moderatori: Mihaela Vladu, Delia Reurean-Pintilei
- 12:20-12:40** *Pancreatic Structural Changes in Obesity and Diabetes / Modificări structurale pancreatice în obezitate și diabet – Ioan Tofolean*
- 12:40-13:00** *MAFLD, Diabetes and Sarcopenic Obesity / MAFLD, diabetul și obezitatea sarcopenică – Mihaela Vladu*
- 13:00-13:20** *MASLD in Patients with Diabetes / MASLD la pacienții cu diabet – Elena Dina*
- 13:20-13:30** *Discussions / Discuții*
- 13:30-14:20** **Lunch Break / Pauză de prânz**
- 14:20-15:00** *Mounjaro – The First Double Step in Obesity: From Onset to Maintenance / Mounjaro – Primul pas dublu în obezitate: de la debut la durabilitate*
Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice **Eli Lilly**
Moderator: Bogdan Mihai
Lector: Gabriel Pănculescu



15:00-17:15 **SESSION 6 / SESIUNEA 6**

Chairpersons / Moderatori: Eberhard Standl, Doina Catrinoiu

15:00-15:20 *Addressing the Cancer Connection Upon Diagnosis of CaRaMeL-O Dysglycemia: The Common Soil /*

Abordarea legăturii dintre cancer și disglucemie încă din momentul diagnosticului, în contextul CaRaMeL-O: „terenul comun” – *Eberhard Standl*

15:20-15:50 *Debate: The Carcinogen We Don't Screen For: Obesity in Oncology Practice /* Dezbateri: Agentul cancerigen pentru care nu efectuăm screening: obezitatea în practica oncologică – *Laura Mazilu, Iolanda Augustin*

15:50 -16:10 *The Carcinogenic Factor We Need to Screen For: Diabetes and Cancer /* Agentul cancerigen pentru care trebuie să facem screening: diabetul și cancerul – *Doina Catrinoiu*

16:00- 16:20 *Modulation of Inflammatory Targets with Antidiabetic Medication /* Modularea țintelor inflamatorii cu medicație antidiabetică – *Roxana Adriana Stoica*

16:20-16:30 *Discussions /* Discuții

16:30-17:15 *Live Lighter (with Wegovy) /* Împreună pentru o viață trăită mai ușor (cu Wegovy)

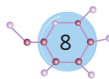
Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice **Novo Nordisk**

Obesity Treatment Improves Health and Wellbeing / Obezitatea sub control: sănătate și stare de bine – *Doina Catrinoiu*

STEP UP Patient Wellbeing / STEP UP pentru starea de bine a pacienților – *Elena Dina*

SELECT With Confidence / SELECTează cu încredere – *Mircea Bajdechi*

17:15-17:30 **Coffee Break / Pauză de cafea**



17:30-19:00 **SESSION 7 / SESIUNEA 7**

Chairpersons / Moderatori: Per-Henrik Groop, Cristian Serafinceanu

17:30- 17:50 *Insulin Resistance as a Driver of Diabetic Microvascular Disease* / Rezistența la insulină ca factor determinant al bolii microvasculare diabetice – *Per-Henrik Groop*

17:50- 18:10 *The Interplay Between Heart Failure and Chronic Kidney Disease: Recent Advances and Current Challenges* / Interacțiunea dintre insuficiența cardiacă și boala renală cronică: progrese recente și provocări actuale – *Eugen Moța*

18:10-18:30 *The Involvement of Podocytes In Diabetic Kidney Disease* / Implicarea podocitelor în boala renală diabetică – *Cristian Serafinceanu*

18:30-18:50 *Renal Steatosis: Why Early Recognition Matters* / Steatoza renală: de ce este importantă depistarea precoce – *Gabriel Pănculescu*

18:50-19:00 *Discussions* / Discuții

19:45 ***Networking Dinner / Cină de networking***



SATURDAY, SEPTEMBER 5 / SÂMBĂȚĂ, 5 SEPTEMBRIE

09:00-11:15 **SESSION 8 / SESIUNEA 8**

Chairpersons / Moderatori: Per-Henrik Groop, Simona Nicodim

09:00-09:20 *Heart and Kidney: Don't forget Type 1 Diabetes / Inimă și rinichi: nu uitați de diabetul de tip 1 – Per-Henrik Groop*

09:20-09:40 *Type 1 Diabetes: Between Science, Technology, and Precision Medicine / Diabetul zaharat tip 1: între știința, tehnologia și medicina de precizie – Cristina Maria Mihai*

09:40-10:00 *Is There a Place for GLP-1 Receptor Agonists in Type 1 Diabetes? / Există loc pentru agoniștii receptorului GLP-1 în diabetul zaharat tip 1? – Simona Nicodim*

10:00-10:20 *GLP-1 Agonists in Children and Adolescents: What Do We Know in 2026? / Agoniștii GLP-1 la copil și adolescent: ce știm în 2026? – Tatiana Chisnoiu, Cristina Maria Mihai*

10:20-10:40 *Healthy Obesity - To Be or Not to Be / Obezitatea sănătoasă – a fi sau a nu fi – Anca Pantea Stoian*

10:40-10:45 *Discussions / Discuții*

10:45-11:15 *Control Today, Protect Tomorrow: An Integrated Approach with Toujeo® and Praluent® / Control Today, Protect Tomorrow: o abordare integrată cu Toujeo® și Praluent®*

Simpozion realizat cu sprijinul companiei farmaceutice **Sanofi**

Moderator: Doina Catrinoiu

Lector: Roxana Barbu

- 11:15-11:30** **Coffee Break / Pauză de cafea**
- 11:30-12:15** *Cross Talk RenoMetabolic – Questions That We Will Answer Together* / Cross Talk RenoMetabolic –
Întrebări la care vom răspunde împreună
Simpozion realizat cu sprijinul companiei **AstraZeneca**
Lectori: Gabriel Pănculescu, Alina Mihaela Stăniș
- 12:15-12:30** *Diabetic Neuropathy – An Underestimated Multisystem Complication* / Neuropatia diabetică – o
complicație multisistemică subestimată
Simpozion realizat cu sprijinul companiei **Wörwag Pharma**
Lector: Doina Catrinoiu
- 12:30-13:45** **SESSION 9 / SESIUNEA 9**
Chairpersons / Moderatori: Doina Catrinoiu, Gabriel Pănculescu
- 12:30-13:45** *Clinical Case Arena, Case-Based Learning* / Învățând din cazuri clinice
- 13:45** **Closing Remarks / Închiderea conferinței**



Event organized with the support of partners /
Eveniment realizat cu sprijinul partenerilor

PLATINUM



GOLD



SILVER



BRONZE



BERLIN-CHEMIE
MENARINI



minimed | **Medtronic**